

ОГЛАВЛЕНИЕ

Разделы книг	5
От издательства	6
Словарь терминов	7
Предисловие	8
Начальный свиток. Глава первая. Истоки	13
Древние чайные деревья.....	15
Листья, цветы и плоды чайного дерева	16
Сначала чай обозначали иероглифом 茶.....	18
Чайные каллиграфии в эпоху Тан.....	21
Как называли чай.....	21
Почва для выращивания чая.....	25
Культивация чая и лучшие его сорта	25
Оценка свежего чайного листа.....	26
Природная среда для чая	28
Чай может воспитывать добродетели и возвышать помыслы.....	29
Чай изгоняет недуги и укрепляет здоровье	32
Начальный свиток. Глава вторая. Инструменты	37
Инструменты для сбора чая.....	39
Инструменты для пропаривания	40
Инструменты для формовки.....	41
Инструменты для сушки чая.....	42
Инструменты для подсчета	44
Инструменты для хранения чая.....	44
Начальный свиток. Глава третья. Изготовление	47
Сбор чайного листа	48
Изготовление чайных блинов	48
Оценка чая	50
Тысячелетняя история чайных блинов	51
Средний свиток. Глава четвертая. Утварь	59
Утварь несет в себе Дао.....	60
Утварь для разжигания огня.....	62
Утварь для прокаливания чая	71

Утварь для растирания чая.....	72
Утварь для измерения чая.....	79
Утварь для хранения и фильтрации воды.....	81
Утварь для зачерпывания воды и разливания чая.....	82
Утварь для варки чая.....	84
Утварь для хранения и набирания соли.....	86
Утварь для хранения воды.....	89
Утварь для питья чая.....	89
Утварь для хранения чая.....	96
Утварь для чистки.....	96
Утварь для хранения и расстановки посуды.....	100

Завершающий свиток. Глава пятая. Варка..... 103

Прокаливание и последующее размалывание чайного блина.....	105
Огонь для варки чая.....	106
Вода для варки чая.....	108
Нагревая воду, ждут третьего кипения.....	111
Белые цветы в блеске плывут и сгущаются в чаше.....	111
Разливают на пять чашек.....	113

Завершающий свиток. Глава шестая. Питие..... 117

[Если бывает нужно] избавиться от утомления и сонливости, пьют чай.....	118
[То, что] чай [можно использовать для] питья, [было] открыто	
во [времена] господина Шэнь-нуна.....	119
Подлинная сущность обретается в искусном и тонком.....	123
В «драгоценной свежести и ароматной яркости» чая есть девять трудностей.....	123
Чай по характеру своему скромн, его не стоит заваривать в большом количестве.....	125

Завершающий свиток. Глава седьмая. Труды..... 127

Хворост кончился, но огонь опять занялся: чайные люди древности.....	128
«Канон Шэнь-нуна о питании»: чай дает людям силу.....	128
«Эрья» и «Гуанья»: комментарии о чае.....	129
Янь Ин: чай означает умеренность.....	131
Сыма Сянжу: «Сочинение [для] общего применения».....	131
Ян Сюн: «Слова [различных] краев».....	134
Вэй Йо: вино заменяется чаем.....	136

Хуань Вэнь: пир из чая и фруктов.....	137
Лу На: чай как «простое начинание»	138
«Записки о поисках духов»: Сяоу Кай ищет чай для питья	138
Лю Кунь: «прибегаю к настоящему чаю»	138
Фу Сянь: старуха из Шу продает чайную кашу.....	139
«Записки о духах и чудесах»: Юй Хун получает чай с большого дерева	139
Цзо Сы: сердца [красавиц] мечтают [в желании испить] чая чуань.....	140
Чжан Цзай: ароматный чай венчает шесть чистых.....	143
Плоды чайного дерева.....	145
Мин [с пеной, подобной] узорам инея.....	146
Сунь Чу: чай происходит из Ба и Шу	146
Хуа То: «Рассуждения о питании».....	147
Ху Цзюйши: «Пищевые запреты»	147
Го Пу: «Комментарии к “Эрзя”»	148
«Новое изложение рассказов, в свете ходящих»: Жэнь Чжань спрашивает о чае	148
«Продолжение записок о поисках духов»: Цинь Цзин собирает мин.....	149
Хуэй-ди пьет чай из глиняной чаши	149
Возблагодарение за чай.....	150
Старуха продает чай.....	150
Шань Даокай пьет отвар чая и травы су.....	151
Фаяо пьет чай	151
В западных садах продают чай	153
Тань Ци подает мин	154
Ван Вэй: скрывая лицо, ныне иду [пить чай] цзя.....	155
Бао Линхуэй: «Фу об ароматном мин».....	155
У-ди, император Южного Ци: чай как подношение предкам.....	156
Лю Сяочо: чай как лучший рис	157
Тао Хунцин: горький чай [делает] тело легким [и] меняет кости.....	157
Ван Су: чай и кислое молоко	159
«Записи Платанового господина»: мин с пеной.....	160
Места производства чая, упоминаемые в географических трактатах	160
Сюй Ци: «[Новый исправленный трактат о] корнях и травах».....	162
Два рецепта с чаем	162
Завершающий свиток. Глава восьмая. Произрастание.....	165
Районы выращивания чая в эпоху Тан	169
Шаньнань (山南).....	171
Хуайнань (淮南)	175
Чжэси (浙西).....	177

Чжэдун (浙东).....	181
Цзяньнань (剑南).....	185
Цяньчжун (黔中).....	189
Цзяннань (江南).....	191
Линнань (岭南).....	193
Завершающий свиток. Глава девятая. Упрощения.....	195
Многообразие в чайном пути	196
Завершающий свиток. Глава десятая. Схема	199
«Вывесите по сторонам от сидения...»	200
Хронология истории Китая	202